

SEMINÁŘE A,B,C JI-JITSU

PhDr. Ing. Alois Konečný MBA, nezávislá, soukromá škola s akreditací Ministerstva školství ČR

Email: alois.konecny@volny.cz <http://www.ji-jitsu> SKYPE: aloisko

Místo konání: Honbu Dojo¹ Olomouc-Holice, Keplerova 14

(autem výpadovka Z OL směr Přerov, autobusy MHD č.19, 23, 725)

Privátní konzultace, cvičení jsou v Central Honbu Dojo Olomouc-Holice, Keplerova 14

Vedoucí lektor: *PhDr. Ing. Alois Konečný MBA, soudní znalec v oboru sport, spec.sebeobrana;boj.sp.;boj.un*

Info: mob.: +420 732 485 410

Přihlášení na akci telefonicky týden předem, akce vhodná pro začátečníky i pokročilé.

A.Termíny konání seminářů Ji-Jitsu:

(skoro-vždy první sobotu v měsíci), **v srpnu seminář není!!**

B.Velký letní týdenní seminář Ji-Jitsu, tamtéž po dohodě

Časový program cvičení obvyklý jako na běžném semináři:

C.Zenový seminář tamtéž po dohodě, zde začínáme v pátek v 18,00, další dny viz níže:

Časový harmonogram seminářů:

Dopoledne:

10 – 12 hodin

Polední pauza (12-14 hod.)

Odpoledne:

14 – 16 hodin



Program akce:

- § základní úpolová cvičení
- § příprava na technické stupně vyspělosti
- § techniky sebeobrány beze zbraní
- § techniky sebeobrány se zbraněmi
- § principy budo/jitsu, právní a **psychologická příprava**

Vezmi s sebou: Gi (kimono, příp.maskáče/tepláky), přezůvky, zbraně (hanbo, tambo, tessen, tanto, bokken), poznámkový sešit, fotoaparát, video kamera.

Cena: za jeden den **300,-Kč**, splatné vždy ráno (nelze dělit na menší části)

Vybrané peníze nevracíme.

V ceně je zahrnuto:

- § cvičení pod odborným dohledem
- § **po dohodě** konzultace Ji-Jitsu, konzultace psychologická nebo znalecká
- § originální diplom seminář Ji-Jitsu

Jídlo, ubytování, cestovné, každý ve své režii. Přespolním můžeme v omezeném počtu zajistit ubytování v našem dojo. Ve vlastním spacím pytlí za režijní cenu 50,-Kč/jeden nocleh.

Nutno dohodnout předem.

Ji-Jitsu © Ing. Alois Konečný

PhDr. Ing. Alois K o n e č n ý, MBA

**soudní znalec sport, spec.:sebeobrana; boj. sporty; boj.umění
privátní psychologická poradna, akreditovaná, autorizovaná osoba**

www.volny.cz/akonecny www.cbs.cholerik www.svajjijitsu.707.cz www.budocan.707.cz

PhDr. Ing. Alois Konecny

¹ hlavní, centrální dojo, původně samurajský, vojenský termín, dnes standardní, odborný název

2015

